

Séjours

# RANDONNÉE

[www.experienancenature.fr](http://www.experienancenature.fr)

## UNE MONTAGNE DE BIEN-ÊTRE

*4 demi-journées - 2 Nuits en gîte*

PLANTES COMESTIBLES / BAINS DE FORÊT / ATELIERS FABRICATION  
de COSMETIQUES NATURELS

FAMILLE ADULTES  
ITINERANT ETOILE  
DECOUVERTE RANDO

SPECIAL  
GROUPES

PERSONNES MAX

6

# UNE MONTAGNE DE BIEN-ÊTRE

## PROGRAMME 4 demi-journées / 2 nuits

### 1er jour, après-midi

Balade d'initiation aux plantes comestibles et utiles de montagne

*Avec Jonathan, Accompagnateur en Montagne, sur l'Espace Naturel Sensible de l'Arselle*

### 2ème jour, matin

Atelier fabrication à froid de savons naturels

*Avec Laurie, Savonnière, dans les locaux de la savonnerie Doux Voyage*

### 2ème jour, après-midi

Bain de forêt

*Avec Isabelle, Accompagnatrice en Montagne, à Chamrousse*

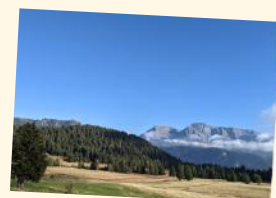
### 3ème jour, matin

Atelier fabrication de cosmétiques : baumes et crèmes

*Avec Ketty, de Réalis&, dans les locaux de la savonnerie*

## ACTIVITES COMPLEMENTAIRES en option si payantes

Yoga - SUP yoga / Spa / Panoramas / Randos vers les lacs / Pique-nique dégustation



## DEVIS ET PERSONNALISATIONS

Jonathan Perret en partenariat avec

**CHAMROUSSE**  
Alpes - France 1700

06 51 80 59 02

jonathanperret.pro@gmail.com

www.experienancenature.fr

JUIN

\*\* A PARTIR DE

217 €

\*\*\* A PARTIR DE

300 €

PAR PERSONNE